ମୁରାରୀମୋହନ ଦାଶ

ଜନ୍ମ- (୧୯୪୬-   ) ମସିହା

ଡକ୍ଟର ମୁରାରୀମୋହନ ଦାଶଙ୍କର ୩୦ଟି ଗବେଷଣାମୂଳକ ସନ୍ଦର୍ଭ ବିଭିନ୍ନ ପତ୍ରପତ୍ରିକାରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ୧୯୯୨ ମସିହାରେ ଉଚ୍ଚତର ଗବେଷଣା ପାଇଁ ଭାରତୀୟ ପ୍ରାଣୀବିଜ୍ଞାନ ସମିତି ତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ ସଭ୍ୟ ଭାବରେ ନିର୍ବାଚିତ କରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କର ପୁସ୍ତକ ଗୁଡ଼ିକ-

ଆମରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଆମରି ରୋଗ, ଆମରି ଖାଦ୍ୟ

ଆମରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ପୃଷ୍ଠା-୨୬୦, ପ୍ରକାଶକାଳ- ୨୦୦୯, ମୂଲ୍ୟ: ଟ.୧୮୦.୦୦

ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ସୁଷମ ଖାଦ୍ୟ ସହିତ ରୋଗ ବିଷୟରେ ସଚେତନ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଶରୀରର ସୁସ୍ଥତାକୁ ବାଦଦେଇ ମଣିଷର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁସ୍ଥତା ପାଇଁ ମାନସିକ, ସାମାଜିକ ଓ ଆଧାତ୍ମିକ ସୁସ୍ଥତା ଆବଶ୍ୟକ । ଏ ଦିଗରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟିପାଇଁ ଏହି ପୁସ୍ତକରେ ସମସ୍ତ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ସୁସ୍ଥ, ନୀରୋଗ ଶରୀର ସହ ରୋଗ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ, ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ବ୍ୟାୟାମ, ଧ୍ୟାନ ପ୍ରାଣାୟାମ, ମାନସିକ, ସାମାଜିକ, ଆଧାତ୍ମିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସହ ବିକଳ୍ପ ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପଯୋଗୀ ଉଦ୍ଭିଦ ଆଦି ବହୁ ଉପଯୋଗୀ ସୂଚନାରେ ପୁସ୍ତକଟି ଭରପୂର । ଗୃହସ୍ଥଙ୍କ ପାଇଁ ପୁସ୍ତକଟି ଅବଶ୍ୟ ଗ୍ରହଣୀୟ ।

ଆମରି ରୋଗ, ପୃଷ୍ଠା-୨୧୬, ପ୍ରକାଶକାଳ-୨୦୦୭, ମୂଲ୍ୟ:ଟ.୧୫୦/-

ଲୋକମାନେ କିପରି ସଚେତନ ହେଲେ ରୋଗ ଆକ୍ରମଣରୁ ରକ୍ଷା ପାଇପାରିବେ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ବହିରେ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ପାଠକାମାନେ ବହିଟି ପଢ଼ି ସେଥିରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ସୂଚନାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କଲେ ସେମାନେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ଉପକୃତ ହେବେ ଓ ରୋଗ ଆକ୍ରମଣରୁ ନିଜକୁ ଓ ପରିବାରକୁ ରକ୍ଷା କରିପାରିବେ । ସେଥିପାଇଁ 'ଆମରି ରୋଗ' ବହିଟି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ବୋଲି ଆଶା ।

ଆମରି ଖାଦ୍ୟ, ପୃଷ୍ଠା -...... , ପ୍ରକାଶକାଳ-୨୦୦୬, ମୂଲ୍ୟ: ଟ.୯୦/-